



## **Die Schatztruhe – durchaus ein Ort des Verweilens**

In alphabetischer Reihung die Downloads – zum Innehalten, Verweilen und Auskosten.

Navigieren gelingt mit einem Wissen über die Position, einem anfänglichen Ausrichtungen auf das Erwünschte und einem nachfolgenden Feinjustieren der Richtung, je nach Umgebung und Einflußkräften.

### **Besprechungsstruktur**

für konkrete Aufgabenstellung

### **Burnout**

*Nein* belebt!

### **Einflussphären**

*können* und *sein lassen*

### **Grundlagen der Neurobiologie**

nach Gerald Hüther

### **Identifizieren** ... mehr mit sich selbst!

### **Kräftehaushalt** gelingende Dynamik

### **Resilienz** Steh-Auf-Vermögen

### **Salutogenese** nach Aaron Antonovsky

### **Schlafstörungen**

Fragen beim Telefonerstkontakt

### **Wertequadrat** das WIE zu Tugenden

### **Ziele** Gestalt und Wirkung

### **Zuversicht** Zweifel willkommen

### **Zyklus** eine Grundstruktur

### **Flyer Systemaufstellungen**

### **Flyer Umarmung**

### **Flyer Biodanza und Grenze**

### **Flyer Grenzbildung**

### **Flyer Extra**

### **Joker**

### **Test**

### **Schlaf-Erstinterview**