



## Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Freitägliche Praxis in München, Winthirstr. 12, Rückgebäude,  
3 Minuten vom Rotkreuzplatz;  
Termine nach telefonischer Vereinbarung: 0173 767 99 44

### Meine Kernkompetenzen

#### **Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®**

Sie gewinnen Einblick in Hintergründiges und leben in Neues hinein, z.B. nehmen Sie ihren Platz im Familien- oder Arbeitssystem ein, das Entscheiden fällt leichter, Sie spüren ihre Autonomie – in Aufstellungstagen und im Einzelsetting.

#### **Gesundheitscoaching und Grenzbildung**

Die innere Stresslandschaft wird befriedet, Sie müssen weniger kämpfen. Sie achten wieder auf sich, anerkennen sich selbst und ihre Stärken und trauen sich. Sie steuern Ihre Gedanken, befreien sich von Erwartungen an sich selbst. Sie erleben Ihr Sosein als freudiges Schwingen zwischen mutigem NEIN und intensivem JA. Ich locke mit Salutogenese: handhabbar, verstehbar, sinnhaft.

#### **Schlafgesundheit**

Sie [schlafen](#) wieder fast wie in Morpheus Armen. Sie fühlen sich ausgeruht und wach, Sie erfreuen sich wieder des Lebens, sind erfüllt und vielleicht sogar glücklich. Ich biete kreative Hilfe zur Selbsthilfe an. – [Einstiegsinterview](#) –

#### **Bindungstheorie und Bindungstherapie**

Sie können sich ihrer Bindungstypologie zuordnen. Sie erfahren einen feinfühligem Umgang mit sich und setzen dies verbindend um – Sie erweitern ihre Autonomie um Verbundensein.

Ich unterstütze beim Bewältigen von Störungsbildern aus den Anfangsjahren. Zusätzlich mit identitätsorientierter Psychotraumatheorie (IoPT) nach Prof. Franz Ruppert.

#### **Trauer**

Es gibt eine Trauer, die ohne den Verlust nahestehender Menschen oder Lebewesen präsent ist. Diese Trauer ist transgenerational. Wie sie gelebt werden kann im Wechsel mit entbremster Lebendigkeit darf als besondere Lebensaufgabe gelten. Ich teile mit Ihnen meine Erfahrungen und mein Wissen.

#### **SAFE – Sichere Ausbildung für Eltern**

Zusammen mit Christina bieten wir ab September ein [SAFE-Trainingsprogramm](#) an. Das von Prof. med. Karl Heinz Brisch entwickelte und evaluierte 10-malige Sonntags-treffen über 18 Monate lockt zu feinfühligem Eltern-Sein und regem Kontakt mit Gleichgesinnten.

### Die Orte

**Systemaufstellungen im TRIVENI, Gröbenzell, Breslauer Str. 15:**  
Über [triveni-zentrum.de](http://triveni-zentrum.de) oder hier zum [Flyer](#).

#### **Gesundheitscoaching und Grenzbildung, Schlafgesundheit und Bindungstherapie auch mit IoPT:**

Freitags von ca. 13 bis 20 Uhr in einer Münchener Gemeinschaftspraxis in der Winthirstr. 12, Rgb. – nah am Rotkreuzplatz.