



Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Freitägliche Praxis in München, Winthirstr. 12, Rückgebäude,
3 Minuten vom Rotkreuzplatz;

Termine nach telefonischer Vereinbarung: 0173 767 99 44

Meine Kernkompetenzen

Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®

Sie gewinnen Einblick in Hintergründiges und erfahren Sicherheit in Ihrem Handeln, z.B.: Entscheidungen mit großer Tragweite, Sie spüren Ihre Autonomie, Sie nehmen einen guten Platz (Übersicht, Wirkung) im Familien- oder Arbeitssystem ein, Organisation und Strategie sind gut verzahnt, der Kunde kommt gerne.

Erlebbar in monatlichen Aufstellungstagen und im Einzelsetting.

[Hier geht's zum Flyer.](#)

Indische Kopfmassage (IKM)

Mit dem Berühren meiner heilenden Hände an Kopfhaut, Nacken und Gesicht bringe ich Ihren Körper und Geist in ungeahnte Entspannung. Sie lernen süchtig zu werden. Dauer: 75 Minuten mit Ruhezeit danach.

Ausgebildet bei D. Gokani: www.indischekopfmassage.de

Gesundheitscoaching

Die innere Stresslandschaft wird sichtbar und befriedet, Sie müssen weniger kämpfen, Sie verspüren Energie und Kraft, der Körper pulsiert mit, Sie fühlen sich stimmig. Ob beim Entschlüsseln von Symptomen oder bei akuter Krisen- und Burnout-Bewältigung.

Ich ermögliche Hilfe zur Selbsthilfe.

Gesundheit und Grenzbildung

Sie steuern Ihre Gedanken, befreien sich von Erwartungen an sich selbst. Sie erleben Ihr Sosein als freudiges Schwingen zwischen mutigem NEIN und intensivem JA. Ich locke mit Salutogenese: handhabbar, verstehbar, sinnhaft.

Schlafgesundheit

Sie schlafen wieder fast wie in Morpheus Armen, Sie fühlen sich ausgeruht und wach, Sie erfreuen sich wieder des Lebens, sind erfüllt und viel-leicht sogar glücklich. Ich biete kreative Hilfe zur Selbsthilfe an.

Siehe speziell www.die-beraterei.de (aktuell im Aufbau)

Die Terminübersicht

Systemaufstellungen im TRIVENI, Gröbenzell, Breslauer Str. :

www.triveni-zentrum.de

Sonntag, 1.10. – Samstag, 28. 10. – Sonntag, 17.12.2017