



## **Die Auswirkungen fokussieren**

In alphabetischer Reihung die Newsletter – zum Erinnern, Reflektieren, Anwenden.

Eine seltene Beratertugend: szenarisch die Intervention durchspielen und auf Auswirkungen abklopfen. Der Grundsatz lautet: die Intervention muss sich an den erwünschten Auswirkungen orientieren und darf dennoch so einfach wie möglich bleiben.

### **Besprechungsstruktur**

für konkrete Aufgabenstellung

### **Burnout**

*Nein* belebt!

### **Einflussphären**

*können* und *sein lassen*

### **Grundlagen der Neurobiologie**

nach Gerald Hüther

### **Identifizieren**

... nur mit sich selbst!

### **Kräftehaushalt**

gelingende Dynamik

### **Resilienz**

Steh-Auf-Vermögen

### **Salutogenese** nach Aaron Antonovsky

### **Wertequadrat** das WIE zu Tugenden

### **Ziele**

Gestalt und Wirkung

### **Zuversicht**

Zweifel willkommen

### **Zyklus**

eine Grundstruktur