



Die Auswirkungen fokussieren

In alphabetischer Reihung die Newsletter – zum Erinnern, Reflektieren, Anwenden.

Eine seltene Beratertugend: szenarisch die Intervention durchspielen und auf Auswirkungen abklopfen. Der Grundsatz lautet: die Intervention muss sich an den erwünschten Auswirkungen orientieren und darf dennoch so einfach wie möglich bleiben.

Besprechungsstruktur

für konkrete Aufgabenstellung

Burnout

Nein belebt!

Einflussphären

können und *sein lassen*

Grundlagen der Neurobiologie

nach Gerald Hüther

Identifizieren

... nur mit sich selbst!

Kräftehaushalt

gelingende Dynamik

Resilienz

Steh-Auf-Vermögen

Salutogenese nach Aaron Antonovsky

Wertequadrat das WIE zu Tugenden

Ziele

Gestalt und Wirkung

Zuversicht

Zweifel willkommen

Zyklus

eine Grundstruktur