

**Johanna Pitzer**

Dipl. Ing. (FH)

Heilpraktikerin für
Psychotherapie

- ❖ Familien- und Systemaufstellerin
- ❖ Mediatorin

**Thomas Schmidt**

Bauing. (FH)

Heilpraktiker für
Psychotherapie

- ❖ Systemischer Berater nach SySt®
- ❖ Gesundheitscoach (IPEG)
- ❖ Bindungsberater (BBT nach K. Brisch)

**Seminarzeit**

10.00 bis ca. 19 Uhr, Mittagspause etwa 2 h

TeilnehmerzahlMaximal 12; davon bis vier mit einem
Anliegen bzw. einer Fragestellung**Preise**

Das Aufstellen eines Anliegens bzw. einer
Fragestellung kostet 150 EURO.
Wer ein Anliegen einbringt, darf eine
weitere Person kostenfrei mitbringen.
Personen ohne Anliegen bezahlen 50 €.
Der Betrag wird vor Ort bar beglichen.

Termine im ersten Halbjahr 2024Samstag, den **20. Januar**

So. 18.2.; 24.3.; 27.4.; 2. + 29.06.; 21. 07.

Information und Anmeldung:

Thomas Schmidt

Tel.: 0173 767 9944

info@gesundschaffen.dewww.gesundschaffen.de

Johanna Pitzer

Tel.: 0151 5485 1201

mail@pitzerpotenziale.dewww.pitzerpotenziale.de

Aus der Mitte kraftvoll handeln

Systemische Aufstellungen

für persönliche Anliegen aus

**Familie, Beruf und
Organisation****Seminarort**Breslauer Straße 15
82194 Gröbenzellwww.triveni-zentrum.de



Was bedeutet „Aufstellen“?

Ein jeder Mensch trägt in seinem Innern von sich und der Welt ein Modell davon, wie die Dinge zusammenhängen – als Ergebnis eigener Erfahrungen und geprägt durch übernommene Haltungen aus unseren Familiensystemen. Dieses Modell hilft uns, in unserer komplexen Welt grundsätzlich handlungsfähig zu sein.

An den Stellen des Bildes, an denen wir innerlich verletzt sind, entstehen Blockaden. Im Zusammenspiel mit den ebenso individuellen Modellen unserer Mitmenschen können sich Konflikte entwickeln.

Aus den daraus erwachsenden Anliegen identifiziert der Klient in Begleitung des Aufstellungsleiters die bedeutsamen Personen oder Elemente und sucht aus der Gruppe der Teilnehmer Stellvertreter aus, die zueinander im Raum positioniert werden. Das innere Bild wird jetzt sichtbar.

Es kommt ein Veränderungsprozess in Gang, der Ressourcen freilegt und Wege aus tief eingefahrenen Mustern aufzeigt. Dies ist in der Aufstellung für Stellvertreter und für den Klienten auf überraschende Weise physisch erlebbar und damit in der erwünschten Tiefe zugänglich.

Das Erlebte entfaltet in der Folgezeit seine heilsame Wirkung. Neuorientierung, innere Freiheit, Leichtigkeit, Sinn und Verbundenheit geben unserer Einzigartigkeit einen starken Rahmen für einen gesunden Kontakt mit uns selbst und dem Umfeld!



Familien- und System-Aufstellungen sind eine Chance ...

- ... bisher unvermutete Zusammenhänge zwischen schwerwiegenden Ereignissen in der Herkunftsfamilie und verfahrenen Lebensumständen zu erkennen und sich davon zu lösen, z.B. bei:
 - + psychosomatischen Erkrankungen,
 - + beruflichen Problemen (Platz im Team oder als Führungskraft, Mobbing, ausbleibendem Erfolg, Erschöpfung, ...).
- ... Kinder (und auch Eltern) zu entlasten, wenn diese gesundheitlich oder seelisch in Not geraten sind oder in Schule und sozialem Umfeld Stärkung benötigen.
- ... sich mit den Eltern und der eigenen Vergangenheit auszusöhnen, Trauer nachzuholen und Dank auszusprechen.
- ... Orientierung in schwierigen Entscheidungsfragen zu bekommen.

Das Seminar ist ein Beratungsangebot. Die Teilnahme ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung. Das erste Anliegen bedarf einer vormaligen Seminar-Teilnahme oder einer Einzelsitzung. Die TeilnehmerInnen verpflichten sich zur Verschwiegenheit.



Familien- und System-Aufstellungen sind eine Chance ...

- ... sich als autonomes Individuum zu erleben, das zu kraftvoller Abgrenzung fähig ist und anstelle von Rückzug oder Aggression auf eigenen Mut, Konflikt- und Verhandlungsfähigkeit vertrauen kann.
- ... sich bei Themen begleiten zu lassen, die mit bi- oder mehrnationaler Abstammung zu tun haben. Etwa wenn es um Identitätsfindung und innere Konflikte geht oder bei Konflikten im multikulturellen Miteinander – z.B. Paare, Teams u.v.m.

Speziell für Anliegen aus dem Organisations- und Führungsbereich ermöglichen unsere Systemaufstellungen, ...

- ... die Komplexität auf das notwendige Maß zu reduzieren – was eine Lösung erleichtert,
- ... die Wirkung von Strategie und auf Kundenorientierung zu überprüfen,
- ... aus einer stabilen Position heraus tatkräftig und menschlich zu führen,
- ... zu Entscheidungen zu gelangen, die *weiter* tragen.