



## Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Geteilte Praxis in 82194 Gröbenzell, Breslauer Straße 15 im TRIVENI  
7 Gehminuten vom S-Bahnhof Gröbenzell.

Termine nach telefonischer Vereinbarung: 0173 767 99 44

### Meine Kernkompetenzen

#### **Systemische Strukturaufstellungen nach SySt®**

Sie gewinnen Einblick in Hintergründiges und erfahren Sicherheit in ihrem Handeln, z.B. nehmen Sie ihren Platz im Familien- oder Arbeitssystem ein, das Entscheiden fällt leichter, Sie spüren ihre Autonomie.

Erlebbar in monatlichen Aufstellungstagen und im Einzelsetting.

#### **Gesundheitscoaching und Grenzbildung**

Die innere Stresslandschaft wird befriedet, Sie müssen weniger kämpfen. Sie achten wieder auf sich, anerkennen sich selbst und ihre Stärken und trauen sich. Sie steuern Ihre Gedanken, befreien sich von Erwartungen an sich selbst. Sie erleben Ihr Sosein als freudiges Schwingen zwischen mutigem NEIN und freudigem JA.

Ich locke mit Salutogenese: handhabbar, verstehbar, sinnhaft.

#### **Schlafgesundheit**

Sie schlafen wieder fast wie in Morpheus Armen. Sie fühlen sich ausgeruht und wach, Sie erfreuen sich wieder des Lebens, sind er-füllt und viel-leicht sogar glücklich. Ich biete kreative Hilfe zur Selbsthilfe an.

#### **Bindungstheorie und Bindungstherapie**

Sie können sich ihrer Bindungstypologie zuordnen. Sie erfahren einen feinfühli-gen Umgang mit sich und setzen dies ver-bindend um – Sie erweitern ihre Auto-nomie um Verbundensein.

Ich unterstütze beim Bewältigen von Störungsbildern aus den Anfangsjahren. Zusätz-lich mit identitätsorientierter Psychotherapie (IoPT) nach Prof. Franz Ruppert.

#### **Trauer**

Es gibt eine Trauer, die ohne den Verlust nahestehender Menschen oder Lebewesen präsent ist. Diese Trauer ist transgenerational. Wie sie gelebt werden kann im Wech-sel mit ent-bremster Lebendigkeit darf als besondere Lebensaufgabe gelten. Ich teile mit Ihnen meine Erfahrungen und mein Wissen.

### Die Orte

#### **Systemaufstellungen im TRIVENI, Gröbenzell, Breslauer Str. 15:**

<https://triveni-zentrum.de/Startseite/> oder

[gesundschaffen.de/02\\_05\\_Flyer\\_Systemaufstellungen.pdf](https://gesundschaffen.de/02_05_Flyer_Systemaufstellungen.pdf)

#### **Gesundheitscoaching und Grenzbildung, Schlafgesundheit und Bindungstherapie auch mit IoPT:**

In einem Praxisraum im TRIVENI-Zentrum in der Breslauer Str. 15 in 82194 Gröbenzell. Meine Mobilnummer: 0173 767 99 44